

Bonjour,

Je voudrais apporter mon témoignage de femme de greffé en vous racontant notre histoire afin de donner de l'espoir à tous ceux qui attendent et faire comprendre combien il est important d'avoir des donneurs potentiels sur les listes.

Je vivais, et vie encore maintenant, avec un mari "bourreau de travail" du genre 8h à 20h au bureau et pour se détendre me proposant des sorties le soir.

En 1998 il lui est venu une si grande fatigue qu'il est allé consulter un généraliste qui l'a immédiatement dirigé vers un cardiologue. Tout est allé très vite, diagnostic: une insuffisance cardiaque qui s'est vite aggravée demandant une hospitalisation d'urgence.

Après un malaise qui fut jugulé in extremis il est ressorti de l'hôpital.

Dans notre inconscience tout était rentré dans l'ordre et la vie reprenait comme avant cette grande peur.

Malheureusement son insuffisance cardiaque s'est encore aggravée et il a dû faire des séjours de plus en plus fréquents à l'hôpital pendant un an et demi.

Il est très dur de voir l'homme que l'on aime ne plus pouvoir vivre normalement, ne plus pouvoir aller acheter du pain au bout de la rue sans être obligé de faire une halte sur un banc pour reprendre des forces.

Chacun de notre côté nous faisons les fiers pour aider l'autre, pas d'apitoiements malsains, mais c'est très dur.

Après l'avoir sauvé d'un arrêt total du cœur, heureusement survenu sous mes yeux à l'hôpital. Je n'oublierai jamais l'écran avec les lignes qui s'affaiblissaient puis qui sont devenues plates. Ni la sonnerie d'alarme. Le cardiologue a décidé de lui mettre un Pacemaker et de l'inscrire sur la liste d'attente pour une greffe du cœur.

Merci au chirurgien et à ceux de l'association des greffés qui font un travail remarquable en expliquant, à ceux qui le demande, comment se passe une greffe. Avant, pendant et après. J'avais une grande inquiétude, non pour l'opération, j'avais confiance, mais "va t il beaucoup souffrir?"

Nous - il - avons eu beaucoup de chance, l'attente d'un cœur n'a duré "que" 5 mois

5 mois à le voir s'affaiblir de plus en plus.

5 mois avec des séjours de plus en plus rapprochés à l'hôpital pour ponctionner l'eau dans les poumons.

5 mois à vivre le plus normalement possible. Bureau entre deux séjours à l'hôpital, pas à la fin, sorties, amis mais le tout au ralenti.

5 mois à attendre un coup de téléphone .

La aussi Merci aux amis et à toute l'équipe médicale pour leur humour chaleureux. Gérard n'était ni un cas ni un numéro. Nous étions toute une équipe qui devait arriver à cette transplantation réussie.

Enfin, le téléphone a sonné pour l'appeler, un cœur était en vue.

Emotion de la soirée ou tout en le préparant pour l'opération, il n'était pas sûr à 100% qu'elle se ferait.

J'ai dû rentrer à la maison, le laissant entre bonnes mains, avec toujours ces bons contacts humains, tant avec l'anesthésiste qu'avec l'infirmière qui m'a promis de me téléphoner quelle que soit l'heure à laquelle il sortirait de la salle d'opération. Merci à elles

Emotion quand je l'ai vu dans la chambre stérile l'après midi et qu'il a entrouvert un oeil et visiblement m'a reconnue et s'est rendormi paisiblement.

Là je ne dirais jamais assez Merci. J'avais envie de tous les embrasser et de hurler ma joie.

Avec l'anesthésiste qui a surveillé son réveil nous avons eu une grande pensée pour la famille du donneur. Elle sera avertie plus tard que son geste généreux a redonné la vie à quelqu'un.

Gérard sait aussi que ses valves ont servies à un jeune qui a pu reprendre une vie normale.

Le tout dans l'anonymat toujours respecté.

Ensuite tout a suivi son cours normal de soins et rééducation durant 2 mois suivi par 3 semaines de vacances dans la proche campagne où il m'a fait escalader toutes les tours des châteaux avoisinants!  
Le plus fatigués des deux n'était pas le nouveau greffé!  
Puis la reprise du travail à mi-temps au début. Depuis tout va bien.

Quand je repense à lui dans ces trois périodes, la vie à 100 à l'heure, la vie à l'extrême ralenti qui pouvait s'arrêter brusquement et de nouveau la vie comme avant, je ne peux qu'inviter tout le monde à s'inscrire comme donneur potentiel.  
Et très égoïstement Merci à la famille du donneur qui me permet de continuer à vivre avec lui.

[www.france-adot13.org](http://www.france-adot13.org)